

Lesson  
197

# 信徒的禱告

信徒被呼召要不住地禱告。

- 腓立比書 4:4-7
- 帖撒羅尼迦前書 5:16-18
- 詩篇 139:23-24; 145:1-9
- 約翰壹書 1:6-10
- 哥林多後書 2:14; 8:16
- 以弗所書 3:14-19; 5:20
- 馬太福音 6:9-13

本課程綱要來源取自  
<https://myanswers.com/>  
的英文教材, 並自行翻譯  
成中文

神會聽**每個人**的禱告嗎？

## 課程重點

- 當我們成為上帝的孩子時，我們可以透過**祈禱**來接近上帝。上帝希望我們將所有**祈求**都帶給祂——我們的慈父——而不是為此擔心。
- 能夠透過祈禱來到上帝面前，**敬拜**、**讚美**、**懺悔**、**感恩**和**祈求**，真是一種榮幸。

# 目標

- 描述聖經關於**祈禱**的教導。
- 使用 **ACTS** 模型描述祈禱的類型。

# 背誦經句

## 啟示錄 7:9-10

9. 此後，我觀看，見有許多的人，沒有人能數過來，是從各國、各族、各民、各方來的，站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕樹枝，<sup>10.</sup> 大聲喊著說：**願救恩歸與坐在寶座上我們的神，也歸與羔羊！**

## 腓立比書 4:4-7

4. 你們要**靠主常常喜樂**。我再說，你們要喜樂。
5. 當叫眾人知道你們**謙讓**的心。主已經近了。
6. 應當**一無掛慮**，只要凡事藉著**禱告、祈求**，和**感謝**，將你們所要的告訴神。
7. 神所賜、出人意外的**平安**必在**基督耶穌裡**保守你們的心懷意念。

- 「**謙讓**」二字在中文譯本上除了**謙虛、忍讓**的意思之外，更含有另一種積極的潛意——可忍受**低級卑賤的環境**，或別人**不恭敬的對待**。一個常常喜樂的人，一定是懂得謙讓的。

## 帖撒羅尼迦前書 5:16-18

16. 要常常喜樂，
17. 不住的禱告，
18. 凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

# ACTS 模型

- A 代表 **ADORATION** ( 崇拜 - 敬拜、讚美 )
- C 代表 **CONFESSION** ( 懺悔 )
- T 代表 **THANKSGIVING** ( 感恩 )
- S 代表 **SUPPLICATION** ( 祈求 )

# ACTS 模型

- A 代表 **ADORATION** ( 崇拜 - 敬拜、讚美 )

## 詩篇 145:1-9

1. (大衛的讚美詩。 ) 我的神我的王啊，我要尊崇你！我要永永遠遠稱頌你的名！
2. 我要天天稱頌你，也要永永遠遠讚美你的名！
3. 耶和華本**為大**，該受大讚美；其大無法測度。
4. 這代要對那代頌讚你的**作為**，也要傳揚你的**大能**。
5. 我要默念你**威嚴**的**尊榮**和你**奇妙**的**作為**。
6. 人要傳說你**可畏**之事的**能力**；我也要傳揚你的**大德**。
7. 他們記念你的**大恩**就要傳出來，並要歌唱你的**公義**。
8. 耶和華有**恩惠**，有**憐憫**，**不輕易發怒**，大有**慈愛**。
9. 耶和華**善待萬民**；他的**慈悲**覆庇他一切所造的。

# ACTS 模型

- C 代表 **CONFESSSION** ( 懺悔 )

## 約翰壹書 1:6-10

6. 我們若說是與神相交，卻仍在黑暗裡行，就是說謊話，不行真理了。
7. 我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。
8. 我們若說自己**無罪**，便是**自欺**，**真理**不在我們心裡了。
9. 我們若認自己的罪，神是**信實**的，是**公義**的，必要**赦免**我們的罪，洗淨我們一切的不義。
10. 我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為說謊的，他的道也不在我們心裡了。

## 詩篇 139:23-24

23. 神啊，求你**鑒察**我，知道我的**心思**，**試煉**我，知道我的**意念**，
24. 看在我**裡面**有什麼**惡行**沒有，**引導**我走**永生**的道路。

# ACTS 模型

- T 代表 **THANKSGIVING** ( 感恩 )

## 哥林多後書 2:14

14. 感謝神！常率領我們在**基督**裡**誇勝**，並藉著我們在各處**顯揚**那因認識**基督**而有的香氣。

## 哥林多後書 8:16

16. 多謝神，感動提多的心，叫他待你們殷勤，像我一樣。

以弗所書 5:20

20. 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。

# ACTS 模型

- S 代表 **SUPPLICATION** ( 祈求 )

## 馬太福音 6:9-13

9. 所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的**名**為**聖**。
10. 願你的**國降臨**；願你的**旨意**行在**地上**，如同行在天上。
11. 我們**日用的飲食**，今日**賜**給我們。
12. **免**我們的**債**，如同我們免了人的債。
13. 不叫我們遇見**試探**；救我們脫離**兇惡**。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

## 以弗所書 3:14-19

14. 因此，我在父面前屈膝，
15. （天上地上的各（或作：全）家，都是從他得名。）
16. 求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，
17. 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，
18. 能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，
19. 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

## 問題討論 1

今天我們查考了聖經中關於禱告的內容，  
對您來說，禱告的哪個面向最有幫助，  
或是您學到了什麼？

As we have looked at prayer in the Bible today, what aspect of prayer has been most helpful to you, or what have you learned?

## 問題討論 2

是什麼原因使得我們在禱告時，常常  
難以**持之以恆**、**全心投入**？

What is it about prayer that often makes it difficult for us to be diligently committed to it?

## 問題討論 3

在您的禱告生活中，或在您經常一起禱告的小組中，是否存在一些顯得**刻意**或帶有**迷信**色彩的**習慣**（例如，**每次禱告都以完全相同的方式開始或結束；'奉耶穌的名，阿們'**）？這些模式如何可能阻礙您透過禱告與神的交通？

Are there any habits in your prayer life, or in groups you regularly pray with, that seem contrived or superstitious (e.g., beginning or ending every prayer in the exact same way; "In Jesus' name, amen")? How could these patterns be inhibiting your communion with God through prayer?

## 問題討論 4

您如何看待自己使用像我們討論過的  
**ACTS** (Adoration 敬拜, Confession 認罪,  
Thanksgiving 感恩, 和 Supplication 祈求)  
· 這樣的禱告模式？

How do you see yourself using a prayer model like the ACTS  
model we talked about?

## 問題討論 5

許多懷疑論者嘲笑禱告的想法，認為這是在與空中無形的人對話並期待得到回應。如果您遇到這種情況，會如何反應這種說法？

Many skeptics mock the idea of prayer as talking to an invisible man in the sky and expecting a response. If you were ever faced with such a situation, how would you respond to this claim?